

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ" Отд./корп День 7,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	11.95	314	18	16	3
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молокуом	200	7.92	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	14.48	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 303-180	рыба припущенная	100	15.49	110	12	2	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	11.00	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	3.64	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75.40</b>	1481	53	48	178

