

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 29,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	8.21	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	8.19	116	4	4	40
	хлеб\сыр	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.71	216	9	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250	17.06	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	28.57	425	21	35	51
	гарнир	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.41	110	1	1	27
	напиток	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	23
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.								
	ИТОГО				75.40	1567	60	69	233