

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

22,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3.64	76			20
		гост	печенье	40	5.76	205	3	5	60
		пкк424	яйцо вареное	80	14.00	128	10	9	1
Завтрак 2	фрукты		апельсины	200	22.60	76	2		17
Обед	закуска	м.д.е.ли210-101	салат из свеклы	60	2.60	76	1	2	5
	1 блюдо	рк139-78	суп картофельный с макаронами и курицей	250	13.51	215	22	10	18
	гарнир	рк210-121	капуста тушеная с мясом	200	30.10	270	15	11	11
	2 блюдо								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	4.15	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	127	4	1	27
	ИТОГО				100.80	1369	60	39	206