

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

27,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	30,80	210	21	24	15
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,86	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-79	рассольник ленинградский со сметаной	250	14,83	220	5	6	29
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из трыбы	50	7,77	57	6	2	4
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9,39	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	2,18	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1184	48	45	172

