

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

24,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор .блюдо	рк257-152	каша манная с молоком	200	11.47	215	5.00	5	37
	гор.напиток	рк637-368	кофейный напиток с молоком	250	9.84	125	4	4	19
	салат								
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.19	219	4	10	29
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска	рк75-35	икра из свеклы	100	7.72	106	2	8	11
	1 блюдо	рк187-79	щи с курицей и сметаной	250	17.11	102	2	6	10
	2 блюдо	рк332-205	тефтели рыбные в соусе	100	18.62	207	10	14	11
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	10.16	228	4	7	31
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	4.24	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
	ИТОГО				91.80	1567	39	57	232