

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 13,03,2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | пкк424 | яйцо вареное | 80 | 14.00 | 128 | 11 | 9 | 1 |
| | гор.напиток | рк 594-395 | кисель плодоваягодный | 200 | 4.72 | 108 | | | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | кондитерка | гост | печенье | 40 | 4.80 | 205 | 3 | 5 | 60 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк138-77 | суп картофельный с горохом и курицей | 250 | 11.51 | 176 | 7 | 5 | 25 |
| | 2 блюдо | тк2,3,21078-01 | котлета дружба | 100 | 22.20 | 143 | 20 | 6 | 1 |
| | гарнир | рк255-151 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9.05 | 177 | 9 | 7 | 43 |
| | напиток | рк588-33 | компот из сухофруктов | 200 | 4.68 | 129 | 1 | | 32 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 2.69 | 129 | 3 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | гост 2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.75 | 127 | 47 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 1322 | 101 | 34 | 237 |