

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

10,01,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		м. дели2010-139	суп молочный с рисом	250	12.23	166	6	1	21
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6.99	100	3	3	15
		гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\10	6.45				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	15.01	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	26.45	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.02	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	<b>ИТОГО</b>				<b>74.40</b>	810	35	72	380

