

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

6,04,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк257-152	каша геркулесовая с молоком	200	13.55	281	9	10	40
	гор.напиток	рк637-368	кофейный напиток с молоком	200	5.55	100	3	3	15
		гост2744-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.20	219	4	10	29
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	прил.№8.2409-08	яблоко	200	10.00	72	1		23
Обед	закуска	т.к.№21дет.пит.	салат витаминный	100	4.08	110	2	6	16
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	24.30	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	16.82	116	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.80	232	5	8	35
	напиток	рк583-333	компот из сухофруктов	200	4.05	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.75	128	3	1	30
	ИТОГО				100.80	1676	53	52	278