

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 28,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.напиток	пкк 424	яйцо вареное	80	16.44	128	11	9	1
	хлеб	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	4.24	76		20	
		гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	12.57	176	7	5	25
	2 блюдо	тк 000378-2004	котлета дружба свиннорыбная	100	24.92	143	20	6	2
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	5.23	202	7	5	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2.63	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1295	56	53	204

