

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшенная с молоком	150	7.94	188	7	6	33
		рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.01	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	масло	к:кас2005-19							
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит1-2часть	свекольник с курицей и сметаной	250	17.1	225	13	7	7
	2 блюдо	ткк116	голубцы ленивые с мясом	230	29.36	469	23	33	32
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.39	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	фрукты								
ИТОГО					75.4	1566	58	61	190