

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

06,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк424	яйцо вареное	80	16,40	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	2,90	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	3,32	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронами и курицей	250	11,81	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	33,37	311	18	13	13
	гарнир								
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	3,03	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1300	61	39	185