

Школа **СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"** Отд./корп  День **6,12,2022**

| Прием пищи | Раздел       | № рец.         | Блюдо                     | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|---------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | рк 469-291     | макароны отварные с сыром | 180      | 16.19        | 202          | 7     | 5    | 32       |
|            | гор.напиток  | рк 642-360     | какао с молоком           | 200      | 7.65         | 139          | 4     | 4    | 26       |
|            | хлеб         | гост 27844-88  | хлеб пшеничный с повидлом | 40\30    | 5.04         | 199          | 4     | 1    | 45       |
|            |              | гост32099-2013 |                           |          |              |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       | гост           |                           |          |              |              |       |      |          |
|            |              |                |                           |          |              |              |       |      |          |
|            |              |                |                           |          |              |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |                |                           |          |              |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | рк 187-79      | щи с курицей и сметаной   | 250      | 16.49        | 102          | 2     | 6    | 10       |
|            | 2 блюдо      | рк 387-237     | печень по строгоновски    | 70       | 13.20        | 138          | 12    | 15   | 1        |
|            | гарнир       | рк 472-241     | пюре картофельное         | 150      | 9.10         | 288          | 4     | 7    | 31       |
|            | напиток      | рк 582-333     | компот из сухофруктов     | 200      | 4.16         | 110          | 1     | 0    | 17       |
|            | хлеб бел.    | гост27844-88   | хлеб пшеничный            | 40       | 1.98         | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.   | гост 2077-34   | хлеб ржанопшеничный       | 40       | 1.59         | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            |              |                |                           |          |              |              |       |      |          |
|            | <b>ИТОГО</b> |                |                           |          | <b>75.40</b> | 1433         | 41    | 40   | 219      |

