

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

16,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	м.де.ли.2010-244	пудинг творожно-рисовый	150	25.35	361	23	17	31
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	5.28	139	4	4	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	14.01	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	22.30	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.02	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	4	1	27	127
	ИТОГО				75.40	1044	53	89	401

