

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 12,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком	150	8.12	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6.89	100	3	3	15
	овощи	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	128	3	1	30
	сыр\хлеб	к:кас2005-19							
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост 31713-2012	нарезка из огурцов маринованных	50	4.88	6	0	0	2
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	15.28	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	25.43	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.20	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	ИТОГО				75.40	1095	38	80	423

