

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 09,01,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	13.84	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3.64	76			20
	сыр	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
	огурец								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	12.29	176	7	5	25
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	7.57	202	7	5	32
	2 блюдо	рк 416-255	котлета мясная	100	26.62	226	11	14	8
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.39	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	ИТОГО				75.40	1336	45	40	220