

Школа Отд./корп День 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	26,43	209	21	23	14
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,30	116	4	4	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-79	рассольник ленинградский со сметаной	250	12,62	220	4	6	29
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	70	11,67	79	7	3	6
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,68	232	5	8	35
	напиток	рк 646-361	компот из апельсин	200	6,47	70	1		17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1181	49	46	174