

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	6,91	196	7	8	30
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,33	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост 31713-2012	нарезка из маринованных огурцов	32	2,95	4			1
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной	250	14,51	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 406-249	гуляш из сердца	70	28,31	106	11	8	1
	гарнир	рк 465-289	рис отварной рассыпчатый	150	4,88	241	5	4	45
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,31	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1479	53	51	209

