

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

20,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая молочная	150	7.68	188	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.69	116	4	4	16
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	гост	сыр	12	4.8	89	6	7	27
Завтрак 2									
Обед	закуска	рк 60-29	салат из вареных овощей	100	6,70	77	2	5	7
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250	11.71	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов со свининой	180	28.63	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	ИТОГО					75,40	1671	66	74