

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
От «30» августа 2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 139
от «2» сентября 2019г.
Директор школы
О.А. Богданова



Адаптированная рабочая программа
по предмету: Основы безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов

Учитель: Абросимова С.А.

г.Вязьма.

2019 – 2020 год.

5 класс

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечение национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Безопасность и защита человека в опасных ситуациях

Человек, среда его обитания, безопасность человека

Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат городов. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город – столица, город – порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: с взрослыми и сверстниками, с незнакомыми людьми.

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Опасные ситуации техногенного характера

Дорога и ее предназначение.

Регулирование дорожного движения, дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры и регулировщики.

Обеспечение безопасности дорожного движения.

Пешеход – участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище, личная безопасность при пожаре.

Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, с средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.

Опасные ситуации природного характера

Погода и ее основные показатели.

Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель и др.) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.

Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

Общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность в подъезде дома, в лифте, проникновение посторонних в квартиру, телефон.

Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Соблюдение правил в общественных местах, в толпе.

Чрезвычайные ситуации

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясения, наводнения, ураганы, бури, сели, смерчи, оползни, обвалы).Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах, аварии на взрывоопасных объектах, аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от ЧС.

Действие населения при оповещении об угрозе возникновения ЧС.

Организация эвакуации населения.

Основы здорового образа жизни и медицинских знаний

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня.

Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека.

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Гигиена питания.

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека

Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье.

Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к вредным привычкам.

Первая медицинская помощь и правила ее оказания

Первая помощь при различных видах повреждений.

Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, отравлениях (практическое занятие).

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

**тематическое планирование
5 класс, 34 часа, 1 час в неделю**

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15ч)</i>			
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 ч)		
1.1.	Безопасное поведение на улице и дома. Безопасный путь в школу и домой.	3.09	
1.2.	Дорожное движение и его участники.	12.09	
1.3	Дорога и ее составные части.	17.09	
1.4.	Дорожные знаки.	24.09	
1.5	Сигналы светофора и регулировщика.	1.10	
2	Опасные ситуации природного характера(6 ч.)		
2.1.	Безопасное поведение на воде. Особенности состояния водоемов.	15.10	
2.2.	Основные меры безопасного поведения на водоемах.	22.10	
2.3.	Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.	29.10	
2.4.	Способы и средства спасения утопающих.	5.11	
2.5.	Оказание самопомощи, терпящим бедствие на воде.	12.11	
2.6.	Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых условиях.	26.11	
3	Опасные ситуации природного характера (2ч.)		
3.1.	Опасные ситуации природного характера. Погодные условия и безопасность человека.	3.12	
3.2.	Опасные ситуации природного характера.	10.12	
4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2ч.)		
4.1.	Погодные условия и безопасность человека.	17.12	
4.2.	Первая помощь пострадавшему. Безопасность на водоемах.	24.12	
5	Опасные ситуации природного, социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)		
5.1.	Чрезвычайные ситуации природного характера.	31.12	
5.2.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	14.01	
5.3.	Антиобщественное поведение. Обеспечение личной безопасности.	21.01	
6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4ч)		
6.1.	Обеспечение личной безопасности.	28.01	
6.2.	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	4.02	
6.3.	Виды экстремистской и террористической деятельности.	11.02	
6.4.	Виды экстремистской и террористической деятельности.	25.02	
Модуль 2. Основы здорового образа жизни и медицинских знаний (13ч)			
<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5ч)</i>			
7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3ч)		
7.1.	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.	3.03	
7.2.	О здоровом образе жизни.	10.03	
7.3.	Двигательная активность и закаливание организма- условие	17.03	

	укрепления организма.		
8	Факторы, разрушающие здоровье (2ч)		
8.1.	Рациональное питание. Гигиена питания.	24.03 31.03	
8.2.	Факторы, разрушающие здоровье человека.	7.04	
<i>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8ч)</i>			
9	Первая помощь и правила ее оказания (8ч)		
9.1.	Первая помощь при различных видах повреждений.	14.04 21.04 28.04	
9.2.	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие).	5.05 12.05	
9.3.	Первая помощь при отравлениях (практическое занятие).	19.05	
10	<i>Обобщение пройденного материала за курс 5 класса</i>	26.05	

6 класс

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность.
Безопасность на дорогах.
Безопасность в быту.
Безопасность на водоемах.
Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе.
Активный отдых на природе и безопасность.
Дальний(внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.
Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила ее оказания

Первая помощь при различных видах повреждений.
Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, отравлениях (практическое занятие).

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;

- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки.

**тематическое планирование
(6 класс, 34 часа, 1 час в неделю)**

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
<i>Раздел I. Основы комплексной безопасности</i>			
1	Противопожарная безопасность. Правила дорожного движения.		
1.1.	Инструктаж по ТБ. Противопожарная безопасность. Правила дорожного движения.	3.09	
1.2.	Оказание и экстремальные ситуации в природе.	12.09	
1.3	Факторы выживания. Основные источники напряжения.	17.09	
1.4.	Как действовать в экстремальной ситуации.	24.09	
1.5	Вынужденное автономное существование.	1.10	
1.6	Как не попасть в экстремальную ситуацию.	15.10	
2	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях.		
2.1.	Понятия об ориентировании.	22.10	
2.2.	Правила оборудования временного жилища.	29.10	
2.3.	Правила и способы добывания огня.	5.11	
2.4.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	12.11	
2.5.	Велосипедные походы и безопасность туристов.	26.11	
3	Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности		
3.1.	Выездной туризм и меры безопасности.	3.12	
3.2.	Акклиматизация человека в различных условиях.	10.12	

3.3.	Акклиматизация в горных условиях.	17.12	
3.4.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	24.12	
3.5.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	31.12	
3.6.	Автономное существование человека в природе	14.01	
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде		
4.0	Добровольная автономия человека в природной среде	21.01	
4.1.	Вынужденная автономия человека в природной среде	28.01	
4.2.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде	4.02	
4.3.	Опасные ситуации в природной среде	11.02	
4.4.	Опасные погодные условия	25.02	
5	Опасные ситуации в природных условиях		
5.1	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными	3.03	
5.2.	Укусы насекомых и защита от них	17.03	
5.3.	Укусы насекомых и защита от них.	24.03	
5.4.	Клещевой энцефалит и его профилактика.	31.03	
<i>Раздел 2. Основы здорового образа жизни</i>			
6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни		
6.1.	Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	7.04	
6.2.	Компьютер и его влияние на здоровье.	14.04	
6.3.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	21.04	
6.4.	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	28.04	
6.5.	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	5.05	
6.6.	Профилактика употребления наркотиков и других	12.05	

	психоактивных веществ.		
<i>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8ч)</i>			
7	Первая помощь при неотложных состояниях		
7.1.	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	14.05	
7.2.	Оказание первой помощи при травмах.	19.05	
7.3.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	25.05	
7.4.	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	26.06	

7 класс

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Безопасность и защита человека в среде обитания

Чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения в них

Опасные и чрезвычайные ситуации.

Землетрясение. Правила безопасного поведения.

Извержение вулканов.

Оползни, сели, обвалы. Правила безопасного поведения.

Ураганы, бури, смерчи. Правила безопасного поведения.

Наводнение. Происхождение и причины. Меры по снижению потерь от наводнений.

Правила безопасного поведения.

Цунами. Происхождение и причины. Правила безопасного поведения.

Природные пожары. Происхождение и причины. Предупреждение пожаров.

Противопожарная безопасность. Правила безопасного поведения.

Социально-криминальные ситуации и безопасность человека

Основные закономерности поведения толпы.

Терроризм и безопасность человека.

Правила поведения человека во время террористического акта.

Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Общие правила оказания первой помощи.

Виды кровотечений. Правила оказания первой помощи.

Повязки. Наложение повязок.

Переломы. Правила оказания первой помощи.

Транспортировка пострадавших

Основы здорового образа жизни

Факторы, укрепляющие здоровье человека

Режим труда и отдыха.

Утомление и переутомление. Стресс. Составляющие режима дня.

Особенности человека в подростковом возрасте.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации,

получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

**тематическое планирование
(7 класс, 34 часа, 1 час в неделю)**

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч)			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16ч)</i>			
1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)		
1.1.	Опасные экстремальные ситуации.	5.09	
1.2.	Как подготовиться к путешествию, чтобы избежать опасных ситуаций.	12.09	
1.3	Причины, мешающие успешно справиться с опасной ситуацией.	16.09	
2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3ч)		
2.1.	Последствия возникновения опасных ситуаций.	23.09	
2.2.	Общие правила успешной акклиматизации.	30.09	
2.3.	Если ты отстал от группы.	14.10	
3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2ч)		
3.1.	Если ты заблудился в лесу.	21.10	
3.2.	Авария транспортного средства в безлюдной местности.	28.10	
4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5ч)		
4.1.	Способы подать сигналы бедствия.	4.11	
4.2.	Ориентирование по компасу, звездам.	11.11	
4.3.	Наводнения. Виды наводнений.	25.11	
4.4.	Рекомендации населению по действиям при угрозе наводнений.	2.12	
4.5.	Сели и их характеристика.	9.12	
5	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч)		
5.1.	Цунами и их характеристики.	16.12	
5.2.	Снежные лавины.	23.12	
5.3.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	30.12	
5.4	Инфекционная заболеваемость и защита населения.	13.01	
5.5	Эпизоотии и эпизоотии.	20.01	
5.6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций. Защита населения от землетрясений.	27.01	
5.7	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	3.02	
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8ч)</i>			
6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)		
6.1.	Оползни и обвалы, их последствия.	10.02	
6.2.	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	24.02	

6.3.	Защита населения от последствий наводнений.	2.03	
7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)		
7.1.	Защита населения от селевых потоков.	9.03	
8	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)		
8.1.	Защита населения от цунами.	16.03	
8.2.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	23.03	
8.3.	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую деятельность.	30.03	
9	Защита населения от природных пожаров(1ч)		
9.1.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	6.04	
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(4ч)</i>			
10	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4ч)		
10.1.	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	13.04	
10.2.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.	20.04	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)			
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни(3 ч)</i>			
11	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3ч)		
11.1.	Психологическая уравновешенность.	27.04	
11.2.	Стресс и его влияние на человека.		
11.3.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	4.05	
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4ч)</i>			
12	Первая помощь при неотложных состояниях (1ч)	11.05	
12.1.	Общие правила оказания первой помощи.	18.05	
12.2.	Общие правила оказания первой помощи.	25.05	

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечение национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность: пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах: причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах: Водоёмы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность; Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения в них

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия: общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуациях техногенного характера по типам и видам их возникновения. Аварии на радиационных, химически опасных и взрывопожароопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие: основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, обеспечения их безопасности. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Правила оказания первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами, при травмах, утоплении.

Практические занятия: первая помощь при утоплении, при травмах.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

**тематическое планирование
(8 класс, 34 часа, 1 час в неделю)**

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Человек и его здоровье			
<i>Раздел 1. Человек и его здоровье</i>			
1	Человек и его здоровье		
1.1.	Человек и его здоровье.	3.09	
1.2.	Факторы, разрушающие здоровье человека.	12.09	
1.3.	Дорога и ее элементы.	20.09	
2	Безопасность на дорогах (3ч)		
2.1.	Участники дорожного движения. Дорожно-транспортные происшествия.	27.09	
2.2.	Движение во дворах и жилых зонах. Организация дорожного движения.	4.10	
2.3.	Велосипедист-водитель транспортного средства.	18.10	
3	Безопасность на водоемах (3ч)		
3.1.	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	25.10	
3.2.	Безопасный отдых на водоемах.	1.11	
3.3.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	8.11	
4	Экология и безопасность (2ч)		
4.1.	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	15.11	
4.2.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	29.11	
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)		
5.1.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера .	6.12	
5.2.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	13.12	
5.3.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	20.12	
5.4.	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	27.12	
5.5.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	10.01	
<i>Раздел 2. Защита населения российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>			
6	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4я)		
6.1.	Обеспечение радиационной безопасности населения.	17.01	
6.2.	Обеспечение химической защиты населения.	24.01	
6.3.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах..	31.01	
6.4.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	7.02	
7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4ч)		
7.1.	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	14.02	
7.2.	Эвакуация населения.	28.02	
7.3.	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	6.03	

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечение национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Раздел II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации,

получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

тематическое планирование
(9 класс, 34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>			
1	Противопожарная безопасность		
1.1.	Пожары в жилых помещениях.	5.09	
1.2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни.	13.09	
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	20.09	
1.4.	Причины дорожно-транспортных происшествий.	27.09	
2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России		
2.1.	Организация дорожного движения.	4.10	
2.2.	Велосипедист-водитель транспортного средства.	18.10	
2.3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	25.10	
2.4.	Угроза военной безопасности России.	1.11	
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>			
3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
3.1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	8.11	
3.2.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	15.11	
3.3.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	29.11	
4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
4.1.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	6.12	
4.2.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	13.12	
4.3.	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях.	20.12	
4.4.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	27.12	
<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9ч)</i>			
5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия		
5.1.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	17.01	
5.2.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	24.01	
6	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
6.1.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	31.01	
6.2.	Общегосударственное противодействие терроризму.	7.02	
6.3.	Нормативно-правовая база противодействия терроризму.	14.02	
7	Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации		
7.1.	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	28.02	

7.2.	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	6.03	
8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости		
8.1.	Правила поведения при угрозе террористического акта.	13.03	
8.2.	Профилактика наркозависимости.		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>			
9	Здоровье – условие благополучия человека		
9.1.	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	20.03	
9.2.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	27.03	
9.3.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	3.04	
10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	17.04	
10.1.	Ранние половые связи и их последствия.	24.04	
10.2.	Инфекции, передаваемые половым путем.	30.04	
10.3.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	8.05	
11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья		
11.1.	Брак и семья.	15.05	
11.2.	Семья и здоровый образ жизни человека.	20.05	
11.3.	Основы семейного права в Российской Федерации.	22.05	