

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

31,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 469-241	макароны отварные с сыром	180	8.25	202	4	6	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.90	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	11	29
Завтрак 2	фрукты		яблоко						
Обед	закуска								
	1 блюдо	сборн.дет.пит.43	суп картофельный с рыбой	250	18.31	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 390-239	картофель тушеный с курицей	180	19.10	297	11	13	24
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>69.34</b>	1401	42	41