

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

17,12,2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------|---------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 257-152 | каша манная молочная | 150 | 6,32 | 161 | 3 | 4 | 28 |
| | гор.напиток | рк 642-360 | какао с молоком | 200 | 6,31 | 116 | 4 | 4 | 16 |
| | хлеб | гост27844-88 | хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 5,62 | 219 | 4 | 10 | 29 |
| | | к:КАС2005-19 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | РК 60-29 | САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 6,56 | 189 | 2 | 8 | 10 |
| | 1 блюдо | рк 110-68 | борщ с курицей и сметаной | 250\10 | 15,47 | 284 | 15 | 15 | 10 |
| | 2 блюдо | РК 403-247 | плов со свиной | 180 | 26,16 | 425 | 21 | 35 | 51 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | рк 588-333 | компот из сухофруктов | 200 | 4,39 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 2,98 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | гост 2077-84 | хлеб ржанопшеничный | 40 | 1,59 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75,40 | 1570 | 55 | 70 | 218 |