

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

30,11,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------|-----------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 284-108 | омлет натуральный | 105 | 13.64 | 165 | 9 | 8 | 2 |
| | гор.напиток | рк 642-360 | какао с молоком | 200 | 7.65 | 139 | 4 | 4 | 26 |
| | хлеб | гост 27844-88 | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40\10 | 7.35 | 219 | 4 | 10 | 29 |
| | | к:кас2005-19 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | гост | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк 187-79 | щи с курицей и сметаной | 250 | 16.49 | 102 | 2 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | РК 324-198 | котлета из рыбы | 75 | 13.44 | 85 | 8 | 3 | 6 |
| | гарнир | рк 472-241 | пюре картофельное | 150 | 9.10 | 288 | 4 | 7 | 31 |
| | напиток | рк 582-333 | компот из сухофруктов | 200 | 4.16 | 110 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.98 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | гост 2077-34 | хлеб ржанопшеничный | 40 | 1.59 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 1363 | 39 | 40 | 178 |

