

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

27,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	7.01	295	11	8	54
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.53	100	3	3	15
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	к :кас2005-19	масло сливочное	10	5.6	75	4	8	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит 1-2 часть	свекольник скурицей и сметаной	250	17.7	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 406-249	гуляш из сердца	100	18.62	134	12	9	1
	гарнир	рк 255-151	каша перловая рассыпчатая	150	4,01	165	5	3	34
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	<b>ИТОГО</b>					<b>68,66</b>	1486	60	41