

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

1/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	8.09	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.84	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	20.44	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 472-291	котлета рыбная	100	16.79	114	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	6.48	232	5	8	35
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	5.16	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.50	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1372	44	40