

Памятка родителям по профилактике табакокурения среди детей и подростков.

Для успешной профилактики курения необходимо знать, почему подростки начинают курить и постараться устранить причины.

Специалисты считают, что риск приобщения к табакокурению у подростков определяется главным образом, следующими причинами:

Курение родителей: ребенок невольно, с раннего детского возраста фиксирует эту привычку родителей, она закладывается в его сознании как черта облика родителя. Он учится связывать эмоционально – психологическое состояние родителей после выкуренной сигареты, регулярно наблюдая родителей с сигаретой, это будет бессознательно восприниматься как атрибут элегантности (если курит мама) или мужественности (если курит папа).

Злоупотребление алкоголем в семье: известно, что две эти вредные привычки тесно взаимосвязаны, и как правило в неблагополучных семьях родители, увлекающиеся злоупотреблением алкоголя активно курят.

Пассивное курение: пассивным курением называют вдыхание некурящим сигаретного дыма. Пассивными курильщиками являются те, кто находится в накуренном помещении. К сожалению, взрослые не придают должного значения своему курению в присутствии детей, не задумываясь о том, что дети, находящиеся в накуренном помещении, фактически тоже курят.

Исследования показали следующее:

- дети курящих родителей чаще страдают бронхо – легочными заболеваниями;
- курение родителей утяжеляет течение бронхиальной астмы у детей, а также увеличивает частоту синдрома внезапной смерти у новорожденных.

НЕ КУРИТЕ ДОМА!