

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Турнир по бадминтону - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья «Будь здоров» - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Силовой экстрим» - «Спорт для всех» Спортивное мероприятие совместно с родителями. 	<p>В течение года (смотреть календарный план)</p> <p>Апрель-май</p> <p>май</p>	<p>Учитель Физкультуры</p> <p>ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Муниципальные соревнования «Веселые старты» - Турнир по «Бочче» среди коррекционных школ Вяземского района - Районная спартакиада детей с ограниченными возможностями здоровья «Равные возможности 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель Физкультуры ШСК</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	<p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Каждый месяц</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	<p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течении года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

Руководитель ШСК:

Гусев М.А.