

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 03,06,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	6.01	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	5.42	108	0	0	27
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\20	9.75	216	10	8	27
	масло								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит 1-2 часть	свекольник с курицей	250	17.7	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 416-255	котлета мясная	100	17.28	176	11	14	8
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	6,91	202	7	5	32
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	фрукты		яблоко	100	5,8	47	1	0	10
	ИТОГО				75,40		1500	53	40