

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

22,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк284-108	омлет	105	18,06	164	9	8	2
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	3,76	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,62	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты	гость	банан	240	13,97	285	5	1	65
Обед	закуска	м.дели.210-101	салат из свеклы	50	3,42	64	1	2	4
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	6,15	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели из рыбы	50\50	10,13	200	12	14	10
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,34	228	4	7	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,38	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1404	53	50	195