

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

7,04,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк257-152	каша пшеничная с молоком	200	12.10	393	15	11	71
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	8.28	116	4	4	40
		гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты	прим.№8.2409-08	бананы	300	24.90	109	2	1	25
Обед	закуска	рк 60-29	салат из вареных овощей	100	7.67	77	2	5	7
	1 блюдо	р№55д.л.1-2часть	свекольник со сметаной и курицей	250	20.65	225	13	7	7
	2 блюдо	ткк116	голубцы ленивые	200	12.43	408	21	29	28
	гарнир								
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	2.98	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост278-44	хлеб пшеничный	40	2.69	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
									109
	<b>ИТОГО</b>				<b>100.80</b>	1912	69	70	2152