

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

7,04,2023

| Прием пищи | Раздел       | № рец.           | Блюдо                             | Выход, г | Цена          | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------------|-----------------------------------|----------|---------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | рк257-152        | каша пшеничная с молоком          | 200      | 12.10         | 393          | 15    | 11   | 71       |
|            | гор.напиток  | рк642-360        | какао с молоком                   | 200      | 8.28          | 116          | 4     | 4    | 40       |
|            |              | гост27844-88     | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40\10    | 7.35          | 219          | 4     | 10   | 29       |
|            |              | к.кас2005-19     |                                   |          |               |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       | прим.№8.2409-08  | бананы                            | 300      | 24.90         | 109          | 2     | 1    | 25       |
|            |              |                  |                                   |          |               |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      | рк 60-29         | салат из вареных овощей           | 100      | 7.67          | 77           | 2     | 5    | 7        |
|            | 1 блюдо      | р№55д.л.1-2часть | свекольник со сметаной и курицей  | 250      | 20.65         | 225          | 13    | 7    | 7        |
|            | 2 блюдо      | ткк116           | голубцы ленивые                   | 200      | 12.43         | 408          | 21    | 29   | 28       |
|            | гарнир       |                  |                                   |          |               |              |       |      |          |
|            | напиток      | рк 583-333       | компот из сухофруктов             | 200      | 2.98          | 110          | 1     | 1    | 17       |
|            | хлеб бел.    | гост278-44       | хлеб пшеничный                    | 40       | 2.69          | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.   | гост2077-84      | хлеб ржаной                       | 40       | 1.75          | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            |              |                  |                                   |          |               |              |       |      | 109      |
|            | <b>ИТОГО</b> |                  |                                   |          | <b>100.80</b> | 1912         | 69    | 70   | 2152     |