

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

21,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	РК 257-152	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ	150	8.77	295	11	8	53
		рк 637-368	кофе с молоком	200	7.04	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.71	216	9	8	27
	масло								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250\10	18.04	283	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	28.2	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.39	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	фрукты								
	ИТОГО				75.4	1684	67	71	230