

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

20 10 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	12,67	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	3,17	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1,73	127	4	1	27
		к:аск 2005-19	сыр	12	4,50	89	6	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р сборник д.п.№43	суп картофельный с рыбой	250	22,77	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 444-276	гуляш из птицы	70	16,71	118	11	6	2
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	7,14	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,14	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1712	67	97