

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

26,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ин.п.№221	каша рисовая молочная	200	13.55	186	4	6	28
	гор.напиток	РК637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.81	100	3	3	15
		гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк60-29	салат из вареных овощей	60	4.60	46	1	3	4
	1 блюдо	р№55д.л.1-2часть	свекольник со сметаной и курицей	250	14.89	225	13	7	7
	2 блюдо	рк406-249	сердце в соусе	100	18.25	134	12	9	1
	гарнир	рк255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	9.55	177	9	7	43
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	2.98	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост278-44	хлеб пшеничный	40	2.69	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
	десерт	гост4570-2014	конфеты шоколадные	50	10.00	225	1	8	40
	ИТОГО					93.42	1677	55	56