

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

26,04,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	19.38	300	17	16	3
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.49	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.13	219	4	10	29
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой и перловкой	250	13.85	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	18.39	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.54	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.76	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1392	55	42	188