

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

24,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая с молоком	150	6.62	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.20	116	4	4	40
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом	40\10	5.63	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк 60-29	салат из вареных овощей	100	8.36	76	2	6	8
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной	250	14.45	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов со свиной	180	26.19	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2.38	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1404	53	50	195