

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 28,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	14.66	300	17	16	3
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.49	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40,\12	6.55	216	9	2	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	м.дели.210-101	салат из свеклы	100	4.81	127	1	3	8
	1 блюдо	р сб дет пит №43	суп картоф. С рыбой и перловкой	250	14.23	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 387-237	печень по строгоновски	60	15.01	118	10	13	1
	гарнир	рк 465-289	рис отварной рассыпчатый	150	5.45	241	4	4	45
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1685	64	49