

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

19,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк т297-174	запеканка из творога	125	23.09	233	13	26	27
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4.15	100	3	3	15
	овощи								
	сыр\хлеб								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	15.28	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	25.43	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.20	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	4	1	27	127
	ИТОГО					75.40	877	42	97