

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

12,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет	105	19,15	165	95	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,33	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметаной	250	13,82	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	100	17,40	197	17	21	2
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	7,19	177	9	7	43
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,31	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1368	147	60

