

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 2,02,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшенная с молоком	150	8.33	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.31	116	4	4	40
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.71	216	10	8	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	20.44	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	15.33	113	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	8.87	232	5	8	35
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	5.16	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.50	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>75.40</b>	1410	54	40