

Школа **СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"** Отд./корп День **8,02,2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком жидкая	200	8.14	423	8	11	43
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	8.42	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	7.65	216	9	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска	гост31713-2012	нарезка из соленых огурцов	17	2.55	5			1
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	17.69	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 387-237	печень по строгоновски	100	14.75	197	17	21	2
	гарнир	рк469-291	макароны отварные	150	7.74	202	7	5	32
	напиток	снп2,4,5,2409-08	напиток фруктовый	200	4.00	92			24
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.76	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1631	54	57	222

