

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	16.52	165	9	8	2
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	7.39	139	4	4	26
	гарнир	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	хлеб	к:кас2005-19							
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	16.33	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели из рыбы в соусе	50\50	14.66	110	6	7	6
	гарнир	рк465-289	каша рисовая рассыпчатая	150	6.45	174	4	3	38
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.45	110	1		27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>75.40</b>	1274	37	40