

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

17,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16,40	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,57	100	3	3	15
	хлеб	гост 27884-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	6,84	202	4	9	27
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картоф. С горохом и курицей	250	13,16	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 406-249	сердце в соусе	100	23,82	106	11	8	1
	гарнир	рк 255-151	каша перловая рассыпчатая	150	3,74	165	5	3	34
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,30	35			15
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1167	47	39	175