

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,03,2023

| Прием пищи | Раздел       | № рец.       | Блюдо                   | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------|-------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор .блюдо   | рк 284-108   | омлет натуральный       | 105      | 16.1         | 165          | 9.00  | 8    | 2        |
|            | гор.напиток  | рк 642-360   | какао с молоком         | 200      | 7.68         | 139          | 4     | 4    | 26       |
|            | салат        |              |                         |          |              |              |       |      |          |
|            | хлеб         | гост27844-88 | хлеб пшеничный с сыром  | 40\12    | 7.61         | 216          | 9     | 8    | 27       |
|            | хлеб         |              |                         |          |              |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |              |                         |          |              |              |       |      |          |
|            |              |              |                         |          |              |              |       |      |          |
|            |              |              |                         |          |              |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |              |                         |          |              |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | рк187-79     | щи с курицей и сметаной | 250      | 14.11        | 102          | 2     | 6    | 10       |
|            | 2 блюдо      | рк332-205    | тефтели рыбные в соусе  | 50\30    | 14.03        | 145          | 7     | 10   | 8        |
|            | гарнир       | рк472-291    | пюре картофельное       | 150      | 9.21         | 228          | 4     | 7    | 31       |
|            | напиток      | рк 588-33    | компот из сухофруктов   | 200      | 3.41         | 110          | 1     | 1    | 27       |
|            | хлеб бел.    | гост27844-88 | хлеб пшеничный          | 40       | 1.75         | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.   | гост2077-84  | хлеб ржаной             | 40       | 1.50         | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            |              |              |                         |          |              |              |       |      |          |
|            | <b>ИТОГО</b> |              |                         |          | <b>75.40</b> | 1360         | 43    | 46   | 188      |