

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

2,06,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	7.15	296	11	8	54
	гор.напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1.36	35			10
		гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4.24	89	6	7	26
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	4.21	47	1		10
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронными издел.	250	14.22	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели из рыбы	100	23.01	114	11	5	9
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12.21	232	5	8	35
	напиток	рк 588-333	компот из свежих яблок	200	4.00	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.50	129	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1479	67	41