

Школа Отд./корп День 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	27,12	280	15	31	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,28	139	4	4	26
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-79	Щи с курицей и сметаной	250	16,76	220	4	6	29
	2 блюдо	рк 332-205	котлета из рыбы	75	11,14	85	9	3	6
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,34				
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1712	67	97	222