

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 469-241	макароны отварные с сыром	180	11.29	202	4	5	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.89	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	м.дели.210-101	салат из свеклы	100	4.35	127	2	3	8
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250\10	17.41	102	2	6	11
	2 блюдо	ттк 2685	оладьи из печени	100	15.89	118	9	6	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.43	232	5	8	35
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	4.05	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1412	38	36	224

