

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"Отд./корп День 09,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	16,91	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 297-174	чай с сахаром	200	1,36	35			15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7,32	219	4	10	29
	масло	к;кас 2005-19							
Завтрак 2									
Обед	закуска	к:а.с.к.2005-85	суп крестьянский с ячневой крупой	250	12,11	148	6	8	16
	1 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	70	12,01	138	12	15	1
	2 блюдо	рк 469-291	макароны отварные	150	5,22	202	7	5	32
	напиток	рк 588 стр,333	компот из сухофруктов	200	2,90	110	1		27
	хлеб бел.	гост	хлеб пшеничный	40	1,75	90	32	1	17
	хлеб черн.	гост	хлеб ржаной	40	1,49	70	3	1	13
	ИТОГО					61,07	1177	74	48