

Школа **СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"** Отд./корп День **10,12,2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,90	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,56	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,66	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк 60-29	салат из вареных овощей	100	6,17	77	2	5	7
	1 блюдо	дет пит1-2 часть	свекольник со сметаной и курицей	250	7,66	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 416-255	котлеты из свинины	100	27,83	226	11	14	8
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	7,56	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3,49	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1595	56	53	287