

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 14,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	15,24	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,94	76	0	0	20
	хлеб	гост	печенье	40	4,80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	с уп картофельный с горохом и курицей	250	11,93	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	80	24,67	181	9	11	6
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	8,99	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,59	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,49	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1327	46	39