

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	11,86	295	11	8	53
	гор.напиток	рк 632-360	какао с молоком	200	6,31	116	4	4	16
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	15,50	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	25,14	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				70,36	1447	48	65	226

