

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

22,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	18,98	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейнгий напиток с молоком	200	6,57	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный масло сливочное	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:КАС2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р сбор,дет. Пит.43	суп картофельный с рыбой	250	11,20	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 444-276	курица тушеная	70	19,54	169	16	9	3
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	7,56	177	9	7	43
	напиток	РК 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1338	60	45	193